



De publicación inmediata: 09/01/2024

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

LA GOBERNADORA HOCHUL ABORDA LA CRISIS DE SALUD MENTAL EN LOS JÓVENES Y AMPLÍA LOS ESFUERZOS PARA PROTEGER LA SALUD MENTAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES

Propuesta del estado para ampliar el acceso a la atención y los recursos de salud mental en diversos entornos

El estado ayudará a establecer clínicas de salud mental en las escuelas para cualquier escuela que desee ofrecer una

La Gobernadora impulsará legislación para limitar las características de las redes sociales perjudiciales para los jóvenes y proteger la privacidad en línea de los niños

Crear nuevos equipos de Tratamiento Comunitario Asertivo para Jóvenes (ACT, por sus siglas en inglés) en todo el estado.

Expandir los programas de compensación por préstamos para los profesionales de salud mental.

Como parte de su discurso sobre Situación del Estado de 2024, la gobernadora Kathy Hochul anunció hoy la ampliación de los esfuerzos para proteger la salud mental de niños y adolescentes. Las medidas incluyen establecer una clínica de salud mental en las escuelas para cualquier escuela que lo desee; aprobar nueva legislación para proteger a los niños en línea; convocar a consejos asesores de salud mental juvenil; y ampliar los programas de compensación por préstamos para profesionales de la salud mental infantil. Estas medidas tienen como objetivo llevar recursos de salud mental a todos los ámbitos posibles, ampliando los recursos para que los jóvenes neoyorquinos reciban atención de calidad siempre que la necesiten.

"Es fundamental enfocarnos en nuestros niños, porque ellos son nuestro recurso más precioso", **dijo la gobernadora Hochul**. "Tanto si se trata de crear clínicas de salud mental en las escuelas como de enfrentarse a las empresas de medios de comunicación sociales, necesitamos un planteamiento global de la salud mental de los jóvenes. Debemos ayudar a los niños que están sufriendo en este momento".

La comisionada de la Oficina de Salud Mental, la Dra. Ann Sullivan, dijo: "Cuando hablamos con los jóvenes neoyorquinos durante la gira de audiencias de la gobernadora Hochul de la primavera pasada, nos dimos cuenta de los muchos problemas de salud mental a los que se enfrentan nuestros jóvenes. Al fortalecer los apoyos en las escuelas y proporcionar asistencia adicional a niños y adolescentes, podemos ayudarles a afrontar con éxito estos retos en una etapa más temprana de sus vidas. El compromiso continuo de la gobernadora Hochul con este tema, tendrá un impacto importante y positivo en las vidas de muchos jóvenes neoyorquinos".

Establecer clínicas de salud mental en las escuelas para cualquier escuela que desee ofrecer una

La gobernadora Hochul ha hecho de las clínicas escolares de salud mental uno de los pilares de su programa general de salud mental y se ha comprometido a extender el modelo a todo Nueva York. En el marco de su plan de \$1000 millones, la Gobernadora financió el año pasado 137 nuevas clínicas de salud mental en centros escolares, lo que elevará el total estatal a más de 1,200 centros; y está exigiendo a los planes de seguros comerciales que cubran estos servicios con unas tasas de reembolso al menos equivalentes a las de Medicaid.

Las clínicas escolares de salud mental permiten a los alumnos acceder a servicios de salud mental prestados por médicos calificados que, de otro modo, no estarían disponibles, y aportan numerosas ventajas, como la conexión con tratamientos adecuados para trastornos mentales y la mejora de los resultados educativos. Este año, la gobernadora Hochul continúa la expansión de las clínicas de salud mental en las escuelas de Nueva York en cualquier escuela que desee establecer una, con financiación inicial continua, mejores tasas de reembolso para los servicios de salud mental en las escuelas y una mayor aplicación de las leyes que garantizan que todas las aseguradoras paguen adecuadamente por los servicios en las escuelas, independientemente de su tipo de seguro o de la red de su plan de seguro.

Limitar las funciones de las redes sociales perjudiciales para la salud mental de los jóvenes

En colaboración con la Fiscal General y los miembros de la Legislatura, la gobernadora Hochul impulsará la legislación para frenar los impactos perjudiciales de las redes sociales.

Actualmente, las plataformas de redes sociales complementan el contenido que los usuarios ven en las cuentas que siguen, ofreciéndoles contenido de cuentas que a las que no están suscritos y que no siguen. Este contenido se selecciona mediante algoritmos que recopilan y muestran contenido en función de una variedad de factores. Se ha demostrado que los feeds algorítmicos son adictivos porque priorizan el contenido que mantiene a los usuarios en la plataforma por más tiempo. Los feeds adictivos se correlacionan con un aumento en la cantidad de tiempo que los adolescentes y adultos jóvenes pasan en las redes sociales y también con importantes resultados negativos para la salud mental de los menores.

Para abordar este problema, la gobernadora Hochul incluirá la Ley para detener la explotación de feeds adictivos para niños (la ley SAFE para niños) en su presupuesto. Esta legislación exigirá que las empresas de redes sociales restrinjan las funciones adictivas que más dañan a los usuarios jóvenes. Permitirá que los usuarios menores de 18 años reciban un feed cronológico predeterminado de los usuarios que ya siguen, de la misma manera que funcionaban los feeds de las redes sociales antes de la llegada de los feeds adictivos. Los usuarios también pueden buscar temas de interés específicos. Los menores pueden optar por recibir *feeds* adictivos con el consentimiento de sus padres. Además, se permitirá a los padres bloquear el acceso a plataformas de redes sociales durante ciertas horas, y de manera similar, prohibir a las compañías de redes sociales enviar notificaciones a menores durante ciertas horas sin el consentimiento parental. La Fiscalía General (OAG, por sus siglas en inglés) estará facultada para iniciar acciones con sanciones civiles de hasta \$5,000 por infracción.

Además, la Ley de Protección de Datos Infantiles de Nueva York prohibirá que los sitios en línea recopilen, usen, compartan o vendan datos personales de cualquier persona menor de 18 años, a menos que reciban el consentimiento informado o que hacerlo sea estrictamente necesario para la finalidad del sitio web. Para usuarios menores de 13 años, este consentimiento informado debe provenir de uno de los padres. El proyecto de ley autoriza a la OAG a hacer cumplir la ley y puede ordenar, reclamar daños o sanciones civiles de hasta \$5,000 por infracción.

Crear nuevos equipos de Tratamiento Comunitario Asertivo para Jóvenes (ACT, por sus siglas en inglés) en todo el estado

A partir de 2022, bajo el liderazgo de la gobernadora Hochul, Nueva York lanzó la primera y más grande implementación del programa Tratamiento Comunitario Asertivo para Jóvenes (Youth ACT, por sus siglas en inglés) en el país. Estos equipos brindan apoyo a niños y familias en sus hogares, escuelas y comunidades, y ofrecen atención integral que incluye apoyo en situaciones de crisis, psicoterapia, manejo de medicamentos y desarrollo de habilidades, evitando la hospitalización. Para que los jóvenes que luchan contra las enfermedades mentales puedan permanecer en sus hogares y comunidades escolares, en lugar de recibir tratamiento en centros residenciales y de hospitalización, la gobernadora Hochul ampliará el programa Youth ACT para garantizar que los equipos estén disponibles para más jóvenes y familias.

Expandir los programas de compensación por préstamos para los profesionales de salud mental infantil

Los jóvenes necesitan médicos de salud mental que comprendan sus necesidades. La mayoría de los profesionales de salud mental no reciben capacitación especializada en salud mental para jóvenes y familias, y hay escasez de psiquiatras infantiles y profesionales de salud mental para niños en muchas áreas de Nueva York, como sucede en todo el país. El pago de préstamos es una estrategia exitosa que respalda el reclutamiento y la retención de estos profesionales y ofrece a las personas históricamente subrepresentadas en el sector de los servicios sociales la oportunidad de dedicarse al servicio público en beneficio de los jóvenes neoyorquinos.

Este año, la gobernadora Hochul amplía el Programa Comunitario de Compensación por Préstamos de Salud Mental, con espacios específicamente para profesionales que trabajan en agencias que brindan servicios a niños y familias, incluidos los lugares autorizados por la OMH y la Oficina de Servicios para Niños y Familias (OCFS, por sus siglas en inglés).

Convocar a Juntas Asesoras de Salud Mental Juvenil

La gobernadora Hochul llevó a cabo una gira estatal de audiencias sobre salud mental juvenil en comunidades de todo el estado, que culminó con la Cumbre de Salud Mental Juvenil el verano pasado, y recopiló aportes para influir en futuras iniciativas. También respalda la legislación que restringe la recopilación de datos personales de menores y cambia la forma en la que los usuarios jóvenes reciben contenido en línea para reducir los efectos perjudiciales de las redes sociales.

En consonancia con el compromiso de la gobernadora Hochul de escuchar directamente a los jóvenes sobre sus experiencias y necesidades, la Gobernadora ha dado instrucciones a la Oficina de Salud Mental para que constituya una Junta Consultiva de Jóvenes a fin de garantizar que se sigan incorporando las mejores prácticas informadas por los jóvenes en el desarrollo de programas y políticas de salud mental. Esto ayudará a aprovechar el poder de los jóvenes y sus familias, y se garantizará que todas las políticas sean impulsadas por los más afectados.

Ampliación de los programas de apoyo entre pares

En las sesiones de las audiencias sobre salud mental juvenil celebradas en todo el estado en 2023, los jóvenes de Nueva York manifestaron su deseo de tener un mayor acceso a programas dirigidos por ellos y orientados a ellos. Este año, la gobernadora Hochul aumentará el financiamiento para los programas de capacitación en Primeros Auxilios de Salud Mental para Adolescentes, que utilizan embajadores entre los pares para involucrar a los adolescentes que están desconectados, así como para apoyar espacios seguros donde los adolescentes puedan ser ellos mismos, interactuar con sus pares, participar en actividades recreativas y tener tiempo lejos de sus vidas en línea.

Desarrollar recursos en redes sociales para jóvenes y cuidadores

Para ayudar a los jóvenes y a los adultos a desenvolverse en las redes sociales y sus efectos, Nueva York pondrá a su disposición diversos recursos educativos. Entre ellos se incluirá una serie educativa basada en pruebas sobre el bienestar digital adaptada a los cuidadores, así como recursos para los estudiantes que cubren temas críticos como los riesgos del uso de las redes sociales, la comprensión de la privacidad y la protección de la información personal, y la denuncia del ciberacoso, el abuso y la explotación en línea.

###